



tunutricionista
online

Programa de
Alimentación Saludable



 **SIEMPRE**
Cuidamos lo que más querés

www.siemprearg.com



QUÉ OFRECEMOS?

Programa de **ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

TU NUTRICIONISTA ONLINE otorga atención y orientación nutricional inmediata por videollamada para toda la familia, promoviendo un estilo de vida saludable, resolviendo inquietudes y recibiendo una respuesta oportuna a sus necesidades.



DETALLES DEL SERVICIO

Tu nutricionista te proporcionará la orientación necesaria por videollamada para ayudar a tu familia y promover una **Alimentación Saludable como un estilo de vida**. Nuestros Nutricionistas le proporcionarán a usted y su familia una guía, acompañándolos con la dieta diaria, brindando y asegurando la entrega de un servicio profesional, cálido y humano.

La **Atención Nutricional** está enfocada a establecer entre el afiliado y el profesional que recepciona su llamada, una comunicación en pro de buscar el bienestar desde la alimentación.

Cobertura Nacional

El Plan de **Alimentación Saludable** te ayudará en los diferentes ámbitos que estén afectando tu nutrición. Los principales son:

ASESORÍA NUTRICIONAL PARA:

Bajar de peso

Dieta cetogénica | Dieta Hipocalórica

Deportes

Para deportes de fuerza | Para deportes de resistencia
Para deportes de velocidad y potencia

Diferentes etapas de la vida

Embarazo | Lactancia | Menopausia

Dolencias y molestias:

Dieta blanda | Dieta Liviana

Intolerancias y alergias:

Dieta FODMAP | Intolerancia a la lactosa
Intolerancia al gluten | Alergia APLV

Otros tipos de dietas:

Dieta vegana

Patologías:

Diabetes | Malnutrición | Insuficiencia renal
Oncológica | Vesícula biliar

Saludables:

Dieta mediterránea | Dieta Planetaria

Además se adecuará la alimentación, nutrición y dietética de cada persona ante cualquier situación fisiológica.

Podés **Activar**
el servicio llamando al

0800 345 0492

y serás atendido
inmediatamente
por un **Nutricionista**.

¿CUÁLES SON LOS SERVICIOS QUE BRINDA EL NUTRICIONISTA?

tunutriconista
online

1

RECEPCIÓN DE LA LLAMADA

Mantener un contacto telefónico con el afiliado o su familia, asegurando una atención cercana, contenedora y receptiva de la necesidad implícita y manifestada.

2

IDENTIFICACIÓN DE LA NECESIDAD

Identificar y definir el problema que inquieta al afiliado con el objetivo de entender y resolver preocupaciones a nivel nutricional.

3

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

Responder a la necesidad detectada en el ámbito nutricional brindando la atención y orientación en la dieta, facilitando información y educación según corresponda.

Nutricionista

Profesional experto en **alimentación, nutrición y dietética**.

Se encarga principalmente del diagnóstico nutricional así como del tratamiento nutricional de enfermedades a través de la dieta.



tunutricionista
online

0800 345 0492

Lavalle 362. Piso 3

info@siemprearg.com

